

Heart Failure Awareness Days 2023

Activities report post HFAD

Country: SLOVAKIA

Name of reporter: Peter Lesny, MD, PhD



HFA
Heart Failure
Association

 European Society of Cardiology

Subtitle of the HFAD in Slovakia

**Let's talk about heart failure together on this day
or
what we all did in the first week of May**

Our goals

- ◆ **inform and educate about the symptoms of heart failure**
- ◆ **highlight the fact that breathing difficulties without pain could be a heart problem**
- ◆ **talk to people not only through the media but also in person**

- ◆ **in order to achieve early diagnosis of HF**

Public Events

Cooperation with the biggest bus carrier company in the country and personal meetings with people on buses and at bus stops

Medical students **discussed symptoms of heart failure with seniors and distributed booklets**



Public Events

Health Festival is a city tour organized in cooperation with a health insurance company. **Measuring blood pressure, heart rate, glycaemia, HF symptoms survey, and discussions with professionals.**

Focused on HF and cardiovascular diseases.



From start of May to end of June

24 cities
20,000 people planned
to be screened for
hypertension, diabetes,
HF symptoms



Heart failure on nation-wide TV channels



Target groups:

- general population
- people at risk
(hypertension, diabetes, obese, older)

Reach: 200,000 people each



Engagement of decision makers

TV discussion about heart failure with the representatives of health insurance companies and Ministry of Health

Reach: 100,000 people



Engagement of public

Poster exhibition dedicated to symptoms, epidemiology, and prognosis of HF, and way of living of patients with HF was on display in hospitals and out-patient clinics.



Patient Engagement

Patient association in collaboration with professionals prepared educative videos focused on exercise training and cardiac rehabilitation in HF



Printed material for patients

were distributed and for display in public places

Výzva
Slovenskej
kardiologickej
spoločnosti

HOVORME SPOLU O SRDCI!

Aké sú najčastejšie choroby srdca, ktoré sa týkajú najmä seniorov?
Ako odlišit choroby srdca od iných ochorení?
Zadychavate sa? Opúchajú Vám členky? Čítite únavu?
Viete aké ochorenie sprevádzajú tieto symptómy?

Hovoriť s vami o srdci budeme priamo na autobusovej
stanici Mlynské nivy.

4. máj 2023
Kde: **Hlavná autobusová
stanica Mlynské nivy**

Projekt
Hovorme spolu o srdci
podporujú

Lahko a rýchlo sa zadýchate? Môže to byť problém s vaším srdcom.

Dýchavičnosť, slabosť a únava, závraty i opuchy nôh môžu signalizovať, že máte problém so srdcom. Vyššie uvedené symptómy môžu byť príznakom **srdcového zlyhávania**.^{1,2}

Ročne na Slovensku zomrie na srdcovo-cievne ochorenia asi **25-tisíc ľudí**. **Dve tretiny** z nich súvisia práve so **srdcovým zlyháváním**.

Čo je srdcové zlyhávanie?

- je stav, keď srdce nedostatočne prečerpáva krv a nie je schopné zásobovať telo kyslíkom a živinami³
- je najčastejšou príčinou hospitalizácie pacientov
- má 2x vyššiu úmrtnosť ako cievna mozgová príhoda a 3x vyššiu úmrtnosť ako akútny infarkt srdca počas hospitalizácie v SR⁴
- je príčinou úmrtí 50 % pacientov do 5 rokov od určenia tejto diagnózy^{5,6}

U **1 z 10 ľudí** môžeme očakávať, že sa počas ich života vyvinie **srdcové zlyhávanie**. **Nezamieňajte si prejavy tohto ochorenia so starnutím**. **Včasná diagnostika a včasná správna liečba vie významne znížiť riziko hospitalizácií, predĺžiť život a zlepšiť kvalitu života pacientov.**

Projekt
Hovorme spolu o srdci
podporujú

Zdravé srdce neustále pumpuje kyslík a živiny do tela.

V pokoji prečerpá za minútu približne 5 litrov krvi.
Za celý život prečerpá približne 210 miliónov litrov krvi.






Vaše zdravie máte vo svojich rukách...

- absolvujte pravidelné preventívne prehliadky
- dbajte na vyváženú stravu a zdravý životný štýl
- nezabúdajte na každodenný pohyb

Ak sa zadychavate aj pri aktivitách, ktoré vám predtým nerobili problém, pociťujete celkovú slabosť, únavu či sponzorujete opuch členkov, vyhľadajte svojho lekára. **Aj pacient so srdcovým zlyháváním môže pri zodpovednom prístupe k liečbe viesť kvalitný a plnohodnotný život.**

Zdroje:
1. McKelvey JJ et al. Eur Heart J. 2002;23:1787-1847.
2. Mehra M & Toussis, Lancet 2017;390:1985-1995.
3. McDonagh TA a kol. Eur Heart J. 2021;42(36):3699-3726.
4. NCCP. Zdravotnícka spoločnosť Slovenska
https://www.nccp.sk/Slovensko_ynstupa/Zdravotnicka_rocka/Pages/tenhaut.aspx
5. MacCallum FL et al. Circulation 2016;133:408-360.
6. Mansoor MA et al. Eur J Heart Fail. 2017;19:1095-1104.

Projekt Hovorme spolu o srdci podporujú:

... we do this because **we care about heart failure awareness in order to reduce the burden of HF**